

# Rohkostworkshop

Entdecke die Vielfalt und Kreativität  
der veganen Rohkost



**am Sa. 21.3.20 um 14:30 -18:30 Uhr**  
bei der Ölmühle Starlinger mit Kati Lehner  
Leiterin der Iridox Academy



Wir werden rohköstliche Gerichte zubereiten und  
anschließend mit allen Sinnen genießen.

Rezepte nach Dr. Urs Hochstrasser und Dr. Morse  
Verschiedene Salate, Smoothies, Dressings, Süßspeisen...

Aufwand für die hochwertigen Zutaten, inkl. 5 gängigem Menü  
und Energieausgleich 70€



**Ölmühle Starlinger**

Kimmerting 96

4151 Oepping

0728921031 /06643919393

info@oelmuehle-starlinger.at

[www.oelmuehle-starlinger.at](http://www.oelmuehle-starlinger.at)

**Bitte um Anmeldung!**