

# Macht Fett fit oder fett?



**Dr. Urs Hochstrasser,**  
ehemaliger Ölmüller und Buchautor,  
bringt in diesem Vortrag aus Erfahrung  
Durchsicht für mehr Sicherheit.



**Was man über Speiseöle wissen sollte!**

**Wann sind Speiseöle ein Elixier und wann ein verderben.  
Welche Öle sind optimal für eine einwandfreie Gesundheit,  
sowie Gehirnleistung und warum sind es nicht alle?**

**Erfahren Sie die wichtigen Punkte, die den Unterschied ausmachen  
Testen sie die feinen Öle wie Hanf, Lein, Kürbis, Schwarzkümmel, Mohn...  
Erleben Sie eine Demonstration von feiner Mandelmilch und cremigen  
Fitnesssaucen**

**am Sa. 18.4.20 um 19:00 Uhr**  
**im Gasthaus Haidvogel in Oepping**



**Ölmühle Starlinger**  
[www.oelmuehle-starlinger.at](http://www.oelmuehle-starlinger.at)

Freiwillige Spende