

Osterhasen

Zutaten:

500g Kokosraspeln

250g Datteln

300g Kokosmus

1 Tl Vanillepulver

2 EL Flohsamenschalen

(4 EL Carobpulver für die Schokohasen)

Zubereitung:

Datteln (3 Std eingeweicht) fein mixen.

Kokosmus auf 30°C anwärmen und mit allen Zutaten vermengen.

Auf ein Backpapier aufstreichen, mit einer Ausstechform vorstechen und kühl stellen.

Nach einer halben Stunde fertig ausstechen und wieder kühl stellen.

Die 2. Hälfte der Masse mit 4 EL Carobpulver vermengen und fertig ausstechen!

