

# Rohkostworkshop

Entdecke die Vielfalt und Kreativität  
der veganen Rohkost

**am Sa. 27.6.20 um 14:00 -18:00 Uhr**  
bei der Ölmühle Starlinger mit Katrin Lehner  
Präsidentin der Iridox Academy



**Wir werden rohköstliche Gerichte zubereiten und  
anschließend mit allen Sinnen genießen.  
Rezepte nach Dr. Urs Hochstrasser und Dr. Morse  
Verschiedene Salate, Smoothies, Dressings, Süßspeisen...**

**Aufwand für die hochwertigen Zutaten, inkl. 5 gängigem Menü  
und Energieausgleich 70€**



**Ölmühle Starlinger**

Kimmerting 96

4151 Oepping

0728921031 /06643919393

info@oelmuehle-starlinger.at

[www.oelmuehle-starlinger.at](http://www.oelmuehle-starlinger.at)

**Bitte um Anmeldung!**