

Rohkostworkshop

Entdecke die Vielfalt und Kreativität
der veganen Rohkost

am Sa. 18.9.21 um 14:00 -18:00 Uhr

bei der Ölmühle Starlinger mit Katrin Lehner
Präsidentin der Iridox Academy

Wir werden rohköstliche Gerichte zubereiten und
anschließend mit allen Sinnen genießen.

Wir zeigen dir, wie du dein Immunsystem stärken kannst!

Rezepte nach Dr. Urs Hochstrasser und Dr. Morse
Verschiedene Salate, Smoothies, Dressings, Süßspeisen...

Aufwand für die hochwertigen Zutaten, inkl. 5 gängigem Menü
und Energieausgleich 85€



Ölmühle Starlinger

Kimmerting 96

4151 Oepping

0728921031 /06643919393

info@oelmuehle-starlinger.at

www.oelmuehle-starlinger.at

Wir freuen uns für deine Anmeldung!