

Thermomix - Workshop

Schwerpunkt Rohkost und
Augengesundheit

am Fr. 6.9.24 um 14:00 -18:00 Uhr

bei der Ölmühle Starlinger

Wir werden köstliche Gerichte zubereiten und anschließend
mit allen Sinnen genießen.

Sarah Macheiner und Josef Starlinger (Dipl. Sehtrainer) zeigen dir,
wie du deine Augen stärken kannst!

Rezepte nach Dr. Urs Hochstrasser und Dr. Morse

Verschiedene Salate, Smoothies, Dressings, Süßspeisen...

Aufwand für die hochwertigen Zutaten, inkl. 4 gängigem Menü
und Energieausgleich 95€



Ölmühle Starlinger

Kimmerting 96

4151 Oepping

0728921031 /06643919393

info@oelmuehle-starlinger.at

www.oelmuehle-starlinger.at

Wir freuen uns für deine Anmeldung!